

INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

Este inquérito permitirá um melhor planeamento em saúde nas áreas da nutrição e da atividade física.



**FOI
CONVIDADO?
PARTICIPE!**

QUEM É CONVIDADO A PARTICIPAR?

População residente em Portugal com idades compreendidas entre 3 meses e 84 anos de idade, selecionada de forma aleatória em cada Unidade de Saúde, a partir do registo do Serviço Nacional de Saúde.

O QUE QUEREMOS?

Recolher informação nacional sobre hábitos alimentares e de atividade física e de outros comportamentos em saúde.

QUER SABER MAIS?

E-mail: geral@ian-af.up.pt

Tel.: +351 22 042 69 00

www.ian-af.up.pt

CONSÓRCIO

INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

Este inquérito permitirá um melhor planeamento em saúde nas áreas da nutrição e da atividade física.



**FOI
CONVIDADO?
PARTICIPE!**

QUEM É CONVIDADO A PARTICIPAR?

População residente em Portugal com idades compreendidas entre 3 meses e 84 anos de idade, selecionada de forma aleatória em cada Unidade de Saúde, a partir do registo do Serviço Nacional de Saúde.

O QUE QUEREMOS?

Recolher informação nacional sobre hábitos alimentares e de atividade física e de outros comportamentos em saúde.

QUER SABER MAIS?

E-mail: geral@ian-af.up.pt

Tel.: +351 22 042 69 00

www.ian-af.up.pt

CONSÓRCIO

INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

Este inquérito permitirá um melhor planeamento em saúde nas áreas da nutrição e da atividade física.



**FOI
CONVIDADO?
PARTICIPE!**

QUEM É CONVIDADO A PARTICIPAR?

População residente em Portugal com idades compreendidas entre 3 meses e 84 anos de idade, selecionada de forma aleatória em cada Unidade de Saúde, a partir do registo do Serviço Nacional de Saúde.

O QUE QUEREMOS?

Recolher informação nacional sobre hábitos alimentares e de atividade física e de outros comportamentos em saúde.

QUER SABER MAIS?

E-mail: geral@ian-af.up.pt

Tel.: +351 22 042 69 00

www.ian-af.up.pt

CONSÓRCIO

INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

Este inquérito permitirá um melhor planeamento em saúde nas áreas da nutrição e da atividade física.



**FOI
CONVIDADO?
PARTICIPE!**

QUEM É CONVIDADO A PARTICIPAR?

População residente em Portugal com idades compreendidas entre 3 meses e 84 anos de idade, selecionada de forma aleatória em cada Unidade de Saúde, a partir do registo do Serviço Nacional de Saúde.

O QUE QUEREMOS?

Recolher informação nacional sobre hábitos alimentares e de atividade física e de outros comportamentos em saúde.

QUER SABER MAIS?

E-mail: geral@ian-af.up.pt

Tel.: +351 22 042 69 00

www.ian-af.up.pt

CONSÓRCIO

INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

Este inquérito permitirá um melhor planeamento em saúde nas áreas da nutrição e da atividade física.



**FOI
CONVIDADO?
PARTICIPE!**

QUEM É CONVIDADO A PARTICIPAR?

População residente em Portugal com idades compreendidas entre 3 meses e 84 anos de idade, selecionada de forma aleatória em cada Unidade de Saúde, a partir do registo do Serviço Nacional de Saúde.

O QUE QUEREMOS?

Recolher informação nacional sobre hábitos alimentares e de atividade física e de outros comportamentos em saúde.

QUER SABER MAIS?

E-mail: geral@ian-af.up.pt

Tel.: +351 22 042 69 00

www.ian-af.up.pt

CONSÓRCIO

INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

Este inquérito permitirá um melhor planeamento em saúde nas áreas da nutrição e da atividade física.



**FOI
CONVIDADO?
PARTICIPE!**

QUEM É CONVIDADO A PARTICIPAR?

População residente em Portugal com idades compreendidas entre 3 meses e 84 anos de idade, selecionada de forma aleatória em cada Unidade de Saúde, a partir do registo do Serviço Nacional de Saúde.

O QUE QUEREMOS?

Recolher informação nacional sobre hábitos alimentares e de atividade física e de outros comportamentos em saúde.

QUER SABER MAIS?

E-mail: geral@ian-af.up.pt

Tel.: +351 22 042 69 00

www.ian-af.up.pt

CONSÓRCIO

INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

Este inquérito permitirá um melhor planeamento em saúde nas áreas da nutrição e da atividade física.



**FOI
CONVIDADO?
PARTICIPE!**

QUEM É CONVIDADO A PARTICIPAR?

População residente em Portugal com idades compreendidas entre 3 meses e 84 anos de idade, selecionada de forma aleatória em cada Unidade de Saúde, a partir do registo do Serviço Nacional de Saúde.

O QUE QUEREMOS?

Recolher informação nacional sobre hábitos alimentares e de atividade física e de outros comportamentos em saúde.

QUER SABER MAIS?

E-mail: geral@ian-af.up.pt

Tel.: +351 22 042 69 00

www.ian-af.up.pt

CONSÓRCIO